

Nazdravlje!

DOM ZDRAVLJA „NOVI SAD“

ISSN 2620-2603
BROJ 1, GODINA I
MART 2019.
BESPLATAN PRIMERAK



MAGAZIN ZA PROMOCIJU ZDRAVLJA



OTKRIJTE TOPLU VODU



TYLOLHOT!

Lek primjenjen u vidu toplog
napitka ublažiće **simptome prehlade i gripa.**

Sadržaj kesice rastvoriti u čaši tople vode i odmah popiti. Nije namenjen za primenu kod dece.

TYLOLHOT® Hots & Honey - Broj dozvole: 515-01-0985-11-001 od 21.04.2013., Nobel dozvola: NOBEL İALAC SANAYİ VE TİCARET AŞ - Prečkaljatelj, Beograd, Mađarska 79

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo! O indikacijama, merama opreza
i neželjenim reakcijama na lek, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.



Nazdravlje!

Magazin za promociju zdravlja

Broj 1, Godina I, mart 2019.

Izlazi osam puta godišnje

Izdavač:

Dom zdravlja „Novi Sad“
Bulevar Cara Lazara 75
21102 Novi Sad

Institut za usmeravanje komunikacija
Trg Marije Trandafil 24, I/2
21101 Novi Sad

Telefon: 021.3012.358

E-adrese:

produkcija@nazdravlje.info
grafika@nazdravlje.info
kabinet@inukom.org

Glavni urednik:
Slobodan Babić

Odgovorni urednik:
Zorka Baković

Marketing:
Slobodan Kršović

Štampa:
Futura, Petrovaradin

CIP – Каталогизација у публикацији,
Библиотека Матице српске
ISSN 2620-2603
COBISS.SR-ID 328593927

Imate u rukama prvi broj magazina za promociju zdravlja Doma zdravlja „Novi Sad“. Hoćemo da unapredimo komunikaciju s vama i da vam omogućimo važne informacije o radu svih naših službi, o načinu zakazivanja i o zdravstvenim uslugama koje nudimo.

Magazin Nazdravlje je namenjen kako onima koji ma je potrebna lekarska pomoć, tako i građanima koji se odazivaju na skrining i preventivne preglede, kao i ljudima koji žele dobar i proveren savet o tome kako da sačuvaju svoje zdravlje.

Zahvaljujući našim najuglednijim farmaceutskim kompanijama, magazin ne košta ništa ni budžet Grada, ni budžet Doma zdravlja, ni vaš lični budžet. Besplatan je.

Dom zdravlja „Novi Sad“ je najveća ustanova primarne zdravstvene zaštite u Republici Srbiji. A od danas smo i jedini dom zdravlja koji svojim sugrađanima nudi magazin.

Ostajemo posvećeni vama.

Nazdravlje!

Prim. dr Veselin Bojat, hirurg-ortoped
Direktor Doma zdravlja „Novi Sad“



VIŠE OD LEPE KOŽE

Za negu suve i osetljive kože
tokom hladnih dana

Uz kupovinu Anti-Dry dnevne kreme
noćnu kremu dobijate na poklon!



GAVISCON® MENTOL

Za lečenje gorušice.



Gaviscon Mentol
tablete za žvakanje

Gaviscon Mentol
oralna suspenzija

Za oralnu upotrebu.

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo! O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.



Kristina Nedeljković
specijalista strukovna medicinska sestra
Načelnik Službe patronaže

Služba patronaže

10 važnih činjenica o dojenju

Dojenje je mnogo više od ishrane deteta

- 1** Prednosti dojenja za majku: pomaže uspostavljanju emocionalne veze sa dejetom; smanjuje rizik od postporođajne depresije, krvarenja posle porođaja i od pojave anemije; normalizuje telesnu masu; dugoročno smanjuje rizik od pojave osteoporoze i malignih oboljenja dojke i jajnika.
- 2** Dojenje doprinosi skladnijim porodičnim odnosima i, naravno, štedi novac.
- 3** Pohađajte programe psihofizičke pripreme za porođaj i podrške roditeljstvu.
- 4** Donesite odluku i obavestite partnera i okolinu šta od njih očekujete.
- 5** Tražite da podojite dete još u porođajnoj sali – ukoliko je to moguće, babica će Vam pomoći da postavite bebu na dojku.
- 6** Dojite na zahtev, kad to vaša beba zatraži.
- 7** Pijte dovoljno tečnosti i jedite hranu za jednu, a ne za dve osobe.
- 8** Posavetujte se s patronažnom sestrom ukoliko imate nedoumice.
- 9** Ako se nađete na javnom mestu, a vaša beba je gladna- podojite je.
- 10** Zadatak zdravstvenog radnika je da Vam pokaže kako da pravilno dojite, zadatak vaše okoline je da Vas u tome podrži, a odluka o tome da li ćete dojiti svoje dete i istražati u tome – ostaje na Vama.

Uspostavite balans uz pH BazoBalans

CONSEKO
pharm



Prašak za
alkalizaciju
organizma

- Pomaže u održavanju pH krv i čelijskih tečnosti.
- Neutrališe mlečnu kiselinu u mišićima nakon fizičkog napora
- Otklanja grčeve u mišićima
- Sprečava razvoj kamena u bubregu
- Sprečava razgradnju kostiju i nastanak osteoporoze



KISELO

BAZNO

pH BazoBalans

Bronholah
gel

POMOĆ KOD POLENSKIH ALERGIJA
CONSEKO pharm





HPV tipizacija kao standardna usluga

Testirajte se na vreme

Osnovna dijagnostika premalignih i malignih promena je PAPA Nikolau test, koji se preporučuje svakoj sekunalno aktivnoj ženi od 24 do 65 godina starosti jednom u tri godine. Ta screening metoda je najčešće primenjivana, najbrža i najjeftinija analiza, kojom se, mikroskopskim pregledom citološkog brisa grlića materice, mogu konstatovati promene na ćelijama.

U posebnim slučajevima rade se i dopunske dijagnostičke metode – kolposkopija ili HPV tipizacija (najsavremenija i najspecifičnija u dijagnostici premalignih displastičnih promena).

Uzima se bris grlića materice, kojim se tačno ustanavlja da li je – i koji je – tip virusa prisutan na grliću materice. Od tipa virusa (niskoonkogeni ili visokoonkogeni), uz PAPA bris i kolposkopski nalaz, planira se dalje postupanje, dijagnostika i terapija u svakom slučaju ponaosob.

Poznato je da je u preko 99 odsto slučajeva HPV virus uzročnik displastičnih promena na grliću materice, a uz druge faktore rizika (nizak imunitet, pušenje, prisustvo drugih genitalnih infekcija, nasledni faktor) infekcija ovim virusom može dovesti do karcinoma grlića materice. □





Pobedite kašalj snagom prirode



Biljni lek protiv kašla

Prospan® šumeće tablete

- ▶ Kao topli ili hladni napitak
- ▶ Dodatni unos tečnosti

Četverostruka snaga bršljana

- ▶ Razređuje sekret
- ▶ Ublažava simptome zapaljenja
- ▶ Olakšava iskašljavanje
- ▶ i tako
- ▶ Smiruje produktivni kašalj



Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo! O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek, posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.



Prepoznajte simptome i prevenirajte grip

U slučaju komplikacija, odmah posetite lekara

Najverovatnije se radi o gripu ukoliko prepoznote sledeće simptome:

- povišena temperatura
- bolovi u mišićima i zglobovima
- opšta slabost i malaksalost
- glavobolja
- tegobe respiratornog trakta, kijavica i curenje iz nosa.

Grip najčešće prolazi spontano i bez komplikacija, uz primenu simptomatske terapije: mirovanje, unos tečnosti (voda, čajevi, limunade), polivitaminska ishrana, voće i povrće.

U slučaju razvoja komplikacija u vidu pogoršanja opštег stanja, otežanog disanja, gušenja, osećaja nedostatka vazduha, izražene glavobolje – savetujemo da se pacijenti odmah jave svojim izabranim lekarima.

Ne zaboravite najvažnije:

- ! izbegavati kontakte sa obolelima, a pri neizbežnom kontaktu obavezno nositi zaštitnu masku;
- ! sprovoditi lične mere zaštite prekrivanjem nosa i usta prilikom kašljanja ili kikanja;

- ! često prati ruke, koje mogu biti zaražene respiratornim sekretom;
 - ! izbegavati zatvorene prostorije u kojima boravi veliki broj ljudi;
 - ! održavati higijenu prostorija, radnih površina, predmeta opšte upotrebe (telefoni, tastature, brave);
 - ! pravilno odlagati korišćene maramice.
-



Prirodom protiv stresa

Passiflora incarnata je jedna od retkih biljaka sa dokazanim smirujućim delovanjem

Moderno vreme nosi svoj stres, ali naš organizam nekada preterano reaguje. Koliko ste puta sebi rekli: „Nema razloga da se osećam napeto!” ali je ipak nervozna i dalje bila prisutna i niste mogli učiniti ništa? Niste jedini! Milioni ljudi pate od napetosti, takozvane anksioznosti, koja ometa normalno funkcionisanje.

Stres je potrebno kontrolisati, ne samo zbog trenutnog olakšanja nego i što se zna da hronična izloženost stresu zbog iscrpljivanja i slabljenja organizma može dovesti do ozbiljnih oboljenja.

Passiflora incarnata je jedna od retkih biljaka sa dokazanim smirujućim delovanjem i koristi se stotinama godina u Americi, a i širom Evrope.

ALORA je prirodni proizvod koji sadrži ekstrakt biljke *Passiflora incarnata* i koristi se za **ublažavanje nervne napetosti, uz nemirenosti i kod nesanice**.

ALORA je prirodno rešenje za:

- Stres, napetost i anksioznost
- Nesanicu
- Uznemirenost i nervozu tokom menstrualnog ciklusa i menopauze
- Povišen krvni pritisak i probleme digestivnog sistema, usled nervne napetosti





Spremite vaše dete na vreme

U martu počinje priprema za školu novih đaka prvaka



Polazak u prvi razred je stvarno veliki početak, a za svaki početak valja se dobro pripremiti. U martu počinje priprema za školu dece sa navršenih 6 godina.

Zato valja zapamtiti:

- ✓ Škola traži spremnost uma, ali i tela. Da bi se učiteljica pažljivo slušala, treba nam dobar sluh, napisano da se dobro vidi, a i glasno-jasno da se pita i odgovori.
- ✓ Kod specijaliste za bolesti uha, grla, nosa, oftalmologa i logopeda treba poći da se vid, sluh i govor provere.
- ✓ Za pravilno sedenje i snažno trčanje potrebno je telo zdravo i mišićavo.

- ✓ Zdravo telo virusi i bakterije napadati znaju, a u svakoj školi puno je đaka. Zato je obavezna vakcinacija!
- ✓ Svi da daju rukicu za vakcinu, zdravlja radi, i neće biti izostanaka iz škole.
- ✓ Razredi se nižu brzo. Treći, peti, sedmi... treba opet kod lekara.
- ✓ Oči, uši, držanje važni su kao pre, ali kilogram viška – skidaj što pre.
- ✓ Tu su psiholozi i pedagozi da ti svaku muku smanje, zato pričaj, poveri se. Samo nemoj odustati.
- ✓ I tako, sve do kraja, sa drugarima svih godina školovanja.

Srećno!

Pravi put do zdravog creva



INTESTA

Sastav (samo aktivni sastojci): 150 mg čistog natrijum butirata

Osnovna namena: Intesta je dijetetski proizvod koji se koristi za potrebe ishrane kod pacijenta na standardnoj terapiji lekovima ili kao samostalni tretman u sledećim slučajevima:

- Sindrom razdražljivog creva (Sindrom iritabilnog kolona).
- Inflamatorne bolesti intestinalne mukozе.
- Poremećaj crevne flore.
- Intestinalne infekcije i dijareja (uključujući dijareju usled korišćenja antibiotika).
- Deficit masnih kiselina kratkih lanaca.
- Inflamacija creva u kancerskom stanju posle radioterapije i hemoterapije.

Neraskidiva veza zdravlja



DeColi - prašak Eliminiše bakteriju Escherichia coli iz urinarnog trakta

Sastav : D-manoza

Namena: dijetetski proizvod - hrana za posebne medicinske namene za potrebe ishrane osoba sa urinarnom infekcijom izazvanom bakterijom Escherichia coli, kao i osoba kod kojih su prisutne česte rekurentne urinarne infekcije izazvane ovom bakterijom.

Uz osmeh i laki pokret



BIONA - prašak za oralni rastvor

Dodatak ishrani sa glukozamin-sulfatom ekstrahovanim iz ljuštire škampa i rakova.

Sastav: Kristalni glukozamin-sulfat 2000 mg (natrijumova so glukozamin-sulfata) što odgovara gukozamin-sulfat 1500 mg

Namena: Proizvod predstavlja dodatni izvor glukozamin-sulfata u ishrani.

Jedinstven spoj prirode i efikasnosti



BRONHOCEA - prašak za oralni rastvor

Dijetetski proizvod - dodatak ishrani

Sastav: koren belog sleza, kora vrbe, slatki koren, etarsko ulje pitome nane i Vitamin C.

Namena: Proizvod doprinosi pravilnoj funkciji organa gornjeg respiratornog sistema. Sadrži sluzi iz korena belog sleza koje oblažu sluzokožu usne duplje i žrela i smanjuju irritaciju.



Dr Olgica Jukić Neatnica
Načelnik Službe za
specijalističko-konsultativnu delatnost

Nedelja borbe
protiv glaukoma

Sačuvajte vid, sprečite glaukom

Posetite oftalmologa
bar jednom u dve godine



U Srbiji oko sto hiljada ljudi boluje od glaukoma, a u svetu više od 60 miliona. Po učestalosti, glaukom je druga po redu očna bolest koja dovodi do slepila, odmah posle katarakte.

Najčešći je glaukom otvorenog ugla, koji se razvija postepeno i bez specifičnih tegoba, a znatno je redi glaukom zatvorenog ugla koji daje akutne tegobe. Lečenje glaukoma je medikamentozno, laserskom operacijom i mikrohirurgijom.

U akciji obeležavanja Nedelje borbe protiv glaukoma, marta 2018. godine, u okviru

Odeljenja oftalmologije očni pritisak je izmeren kod 309 osoba. Graničan ili povišen intraokularni pritisak (jednak ili veći od 20 mm Hg) na jednom ili oba oka izmeren je kod 10 osoba, što čini 3 odsto od ukupnog broja pregledanih.

Dom zdravlja „Novi Sad“ vam preporučuje da se osobe starije od 40 godina javljaju na oftalmološki pregled najmanje jednom u dve godine, a dijabetičari, osobe sa porodičnom istorijom glaukoma ili sa porodičnom istorijom za pojavu drugih bolesti oka – jednom godišnje. □

imunitet je prioritet

PROTECT

IMUNOBETA

β - glukan eliksir i kapsule

- ✓ Kod učestalih infekcija respiratornog trakta
- ✓ Za smanjenje inteziteta i vremena trajanja alergijskih reakcija, kao i osjetljivosti organizma na alergene
- ✓ Jačanje imunog odgovora
- ✓ Kod povećanog stresa, umora i iscrpljenosti, i loše i neredovne ishrane



KAPSULE:

250 mg prirodnog bioaktivnog polisaharida β-(1,3/1,6)-D-glukana, 5 mg lipozomalnog cinka i 60mg vitamina C

Odlična bioraspoloživost cinka

ELIKSIR:

β-(1,3/1,6)-D-glukan, cink i vitamin C



Remedica

Amoxicillin Remedica

kapsula, tvrda, 16 x 500 mg

Broj dozvole: 515-01-04289-15-001 od 18.10.2016.

Ciprofloxacin Remedica

film tableta, 10 x 250 mg

Broj dozvole: 515-01-02123-16-001 od 16.11.2016.

film tableta, 10 x 500 mg

Broj dozvole: 515-01-02129-16-001 od 16.11.2016.

Cefalexin Remedica

kapsula, tvrda, 16 x 500 mg

Broj dozvole: 515-01-00943-16-001 od 19.10.2016.

	Jačina	JKL	ATC
Amoxicillin Remedica	16 x 500 mg	1021912	J01CA04
Ciprofloxacin Remedica	10 x 250 mg	1329511	J01MA02
Ciprofloxacin Remedica	10 x 500 mg	1329510	J01MA02
Cefalexin Remedica	16 x 500 mg	1321124	J01DB01

 **FARMALOGIST**
logistika i mnogo više
www.farmalogist.rs

Nosilac dozvole za stavljanje lekova u promet: Farmalogist d.o.o. Beograd, Mirijevski bulevar 3, Beograd

Dom zdravlja „Novi Sad” – posvećeni Vama

Služba opšte medicine		
Odeljenje	RADNO VREME	TELEFONI
Begeč	7-20 časova	2998-004
Budisava	7-20 časova	6758-340
Bukovac	7-20 časova	826-013
Bulevar	7-20 časova	4879-517 (i 518)
Šangaj	7-13:30 časova	6526-258
Čenej	Ponedeljak, sreda i petak od 7 do 13:30 časova. Utorak i četvrtak od 13:30 do 20 časova. Broj telefona je 714-009 .	
Futog	7-20 časova	893-663
Izvršno Veče	8-14:30 časova	4874-435
Jovan Jovanović Zmaj	7-20 časova	4879-594 (ili 596, 589, 587, 586)
Jug Bogdana	7-20 časova	529-090
Kać	7-20 časova	6211-542
Kisač	7-20 časova	827-286
Klisa	7-20 časova	6781-018
Kovilj	7-20 časova	2988-104
Jugovićevo	Ponedeljak, sreda i petak 7-13:30 časova. Utorak i četvrtak 13:30-20 časova. Broj telefona je 511-999 .	
Ledinci	Jedne sedmice pre podne, druge poslepodne. Novi Ledinci 2986-025 , Stari Ledinci 2986-771 .	
Liman	7-20 časova	4879-742 (743 ili 755)
Novo Naselje	7-20 časova	4879-241 (239, 238 ili 243)
Petrovaradin	7-20 časova	6758-340
Rumenačka	7-20 časova	4879-325 (312, 315, 319 ili 324)
Rumenka	7-20 časova	6216-008
Šangaj	7-13:30 časova	6526-258
Sremska Kamenica	7-20 časova	461-190
Sremski Karlovci	7-20 časova	881-724
Veternik	7-20 časova	821-027
Vršačka	7-20 časova	4790-588
Stepanovićevo	Ponedeljak, sreda i petak od 7 do 13:30 časova. Utorak i četvrtak od 13:30 do 20 časova. Broj telefona je 717-254 .	
Preventivni Centar	Utorak, sreda i četvrtak od 7 do 13:30 časova. Ponedeljak i petak od 13:30 do 20 časova. Broj telefona je 4790-668 .	

Servisne informacije

Služba opšte medicine pruža zdravstvene usluge građanima starijim od 18 godina u oblasti lečenja, preventive, dijagnostike i terapije.

Zakazivanje pregleda se organizuje preko Call centra, pozivom ambulante, odnosno timske sestre izabranog lekara, dolaskom u ambulantu, pozivom nacionalnog call centra ili preko mobilne aplikacije „Moj doktor“. Radnim danima Služba radi od 7 do 20 časova.

Dežurstvo vikendom i državnim praznicima organizuje se u objektu „Jovan Jovanović Zmaj“ od 7 do 20 časova, kao i u odeljenjima u Futogu, Kaću, Kisaču, Kovilju i Petrovaradinu od 7 do 10 časova.

Škola za trudnice

Škola za psihofizičku pripremu trudnica, kao izdvojeni entitet, dostupna je budućim majkama već 45 godina. U priјatnom okruženju, od iskusnih predavača, trudnice i budući očevi stiču neophodno znanje o trudnoći, samom činu porođaja i o postporođajnom periodu, a u vezi sa zdravstvenim navikama, higijensko-dijetetskim režimom rada i odmora, sa ishranom drugim važnim temama.

Pored predavanja, sprovode se i fizičke vežbe, koje imaju za cilj jačanje grupe mišića, značajnih za sprečavanje opterećenja lokomotornog sistema tokom trudnoće i za akt porođaja.

Cilj nam je da trudnice, pored informacija vezanih za zdravstveno stanje u trudnoći, dobiju mogućnost da postave pitanja i da dobiju prave odgovore na pravom mestu, te da se psiho-fizički dobro pripreme za porodaj. Pravilna nega i ishrana beba, tj. promovisanje dojenja, takođe nam je važan cilj, s obzirom na blagodeti dojenja i uticajem majčinog mleka na zdravlje deteta i porodilje.

Najsrećnija škola na svetu – škola za trudnice, gde su svi polaznici unapred odlikaši, organizovana je u objektu „Jovan Jovanović Zmaj“.

Brojevi telefona škole su **4879-574** i **4879-580**. Prijave primamo i na sajtu dzns.rs. Radno vreme škole je od 7 do 20 časova.

Služba patronaže

Služba patronaže je preventivna služba Doma zdravlja „Novi Sad“. Bavi se očuvanjem i unapređenjem zdravlja, kao i podizanjem opšte zdravstvene kulture stanovništva. Pruža preventivne zdravstvene usluge na terenu svim građanima koji žive na teritoriji opština Novi Sad i Sremski Karlovci (skoro 360.000 stanovnika).

U Službi je zaposlena 51 patronažna sestra i dve zdravstvene medijatorke. Radno vreme je u dve smene: od 7 do 13:30 časova i od 13:30 do 20 časova.

Odeljenja (dispanzeri) nalaze se u 21 objektu, devet gradskih (Bistrica, Vršačka, Jovan Jovanović Zmaj, Liman, Rumenačka, Bulevar, Jug Bogdana, Klisa i Petrovaradin) i u 12 prigradskih (Veternik, Futog, Rumenka, Kisač, Stepanovićevo, Kać, Kovilj, Budisava, Sremski Karlovci, Sremska Kamenica, Ledenici i Bukovac).

Za usluge patronažnih sestara možete se prijaviti telefonom na sledeće brojeve:

4879-862, 6616-360 i 064/8088-181.

Služba zdravstvene zaštite dece

Služba pruža zdravstvene usluge našim najmlađim sugrađanima, od rođenja do 18. godine života, u oblasti lečenja, preventive, dijagnostike i terapije.

U Službi je zaposlen 61 specijalista pedijatar, 11 zdravstvenih saradnika sa visokom stručnom spremom (psiholozi, pedagozi, defektolog), 14 viših medicinskih sestara i 77 pedijatrijskih sestara. Radno vreme Službe je radnim danom od 7 do 20 časova. Subotom i nedeljom dežura se od 7 do 20 časova u objektu „Jovan Jovanović Zmaj“, Zmaj Ognjena Vuka 19.

Odeljenje Liman: Bulevar cara Lazara 75, radno vreme od 7 do 20 časova, od ponedeljka do petka. Brojevi telefona: predškolsko **4879-704** (711), savetovalište za odojčad i predškolsku decu **4879-705**; kabinet za ultrazvuk kukova **4879-702**; školsko **4879-715** (716); koordinator imunizacije **4879-712**.

Odeljenje Novo naselje: Bulevar Slobodana Jovanovića 9, radno vreme od 7 do 20 časova, od ponedeljka do petka. Brojevi telefona: predškolsko 4879- 225 (229); savetovalište za odojčad i predškolsku decu **4879-221**; školsko **4879-213** (217).

Odeljenje Futog: Proleterska 5, radno vreme od 7 do 20 časova, od ponedeljka do petka. Broj telefona je **893-663** (lokal 2).

Ambulanta Veternik: Kralja Aleksandra 67, radnim danima od 7 do 20 časova. Broj telefona je **822-226**.

Odeljenje Vasa Stajić: Vase Stajića 5, radnim danima od 7 do 20 časova. Broj telefona je **4879-350** (351).

Odeljenje Petrovaradin: Jože Vlahovića 8, radnim danima od 7 do 20 časova. Broj telefona je **6433-361**.

Ambulanta Bukovac: Karađorđeva 109, radno vreme od 7 do 13:30 časova, petkom radi sa bolesnom decom. Broj telefona je **826-013**.

Ambulanta Sremska Kamenica: Vojvode Putnika 5, radnim danima 7 do 20 časova. Broj telefona je **463-311**.

Ambulanta Sremski Karlovci: Železnička 8, radnim danima od 7 do 20 časova. Broj telefona je **881-749**.

Odeljenje Jovan Jovanović Zmaj: Zmaj Ognjena Vuka 19, radnim danima 7 do 20 časova. Brojevi telefona: predškolsko **4879-548**; Savetovalište za odojčad i predškolsku decu **4879-565**; školsko **4879-550** (551); dežurstvo (subota i nedjelja od 7 do 20 časova) **6624-668**.

Razvojno savetovalište: Zmaj Ognjena Vuka 19, radnim danima od 7 do 20 časova. Broj telefona je **4879-451**.

Savetovalište za mlade: Zmaj Ognjena Vuka 19, radnim danima od 7 do 20 časova. Broj telefona je **4879-423** (424, 425 i 426). E-mail: mladi.dzns@yahoo.com. Facebook: www.facebook.com/savetovalistezamlade.

Odeljenje Klisa: Sentandrejski put 100, radnim danima od 7 do 20 časova. Broj telefona je **6414-761**.

Ambulanta Kać: Kralja Petra I 8, radnim danima od 7 do 20 časova. Broj telefona je **6211-039**.

Ambulanta Kovilj: Svetozara Miletića 5, po-nedeljkom, sredom i petkom od 7 do 13:30 časova. Broj telefona je **2988-801**.

Ambulanta Budisava: Školska 1, utorkom i četvrtkom od 7 do 13:30 časova. Broj telefona je **719-015**.

Ambulanta Šangaj: Školska bb, utorkom i četvrtkom od 8 do 11 časova. Broj telefona je **640-1548**.

Odeljenje Rumenačka: Rumenačka 102, radnim danima od 7 do 20 časova. Brojevi telefona: predškolsko **4879-330**; Savetovalište za odojčad i preškolsku decu **4879-331** (335); školsko **4879-340**.

Ambulanta Rumenka: Ulica Oslobođenja 22; ponedeljkom, sredom i petkom od 7 do 13:30 časova, utorkom i četvrtkom od 13:30 do 20 časova. Broj telefona je **6216-956**.

Ambulanta Kisač: Slovačka 49, od ponedeljka do četvrtka od 7 do 13:30 časova. Broj telefona je **829-099**.

Savetovališta u okviru Službe zdravstvene zaštite dece

Savetovalište za mlade

Savetovalište je osnovano 1. novembra 2004. godine, a zasnovano je na poverenju i stručnosti zaposlenih. Savetovalištu se mladi obraćaju za pomoć uz potpunu privatnost posete i diskreciju.

Do sada je kroz Savetovalište pruženo oko 5.500 usluga individualnog i više od 7.000 usluga grupnog zdravstveno-vaspitnog rada

Servisne informacije

(predavanja, radionice, izložbe) u svrhu informisanja mladih o svim aspektima seksualnosti, bolestima zavisnosti i očuvanja mentalnog zdravlja.

Broj telefona Savetovališta za mlade je **4879-423** (424/425/426).

Savetovalište razvojne pedijatrije

U Savetovalište razvojne pedijatrije Doma zdravlja „Novi Sad”, koje radi već deceniju i po, dovode se najmlađi Novosađani kojima je potrebna pomoć, u uzrastu od rođenja do navršenih sedam godina.

Radi se procena nivoa psihomotornog razvoja, kognitivnih sposobnosti dece, kao i procena i praćenje socio-emotivnog razvoja. Deci sa pervazivnim razvojnim poremećajem, usporenim psihomotornim razvojem, zaostajanjem u govorno-jezičkom razvoju, poremećajem pažnje, hiperkinetskim poremećajem, emocionalnim poremećajima specifičnim za detinjstvo ili specifičnim smetnjama učenja obezbeđuje se stručan i adekvatan tretman.

Od preko 40.000 dece uzrasta do 10 godina koji žive u Novom Sadu, Razvojno savetovalište je posetilo više od 5.000 mališana (svako osmo dete). U objektu „Jovan Jovanović Zmaj” obezbeđena je „Senzorna soba”, koja stimulacijom čula omogućuje deci sa poremećajima senzorne integracije da ispolje svoje uspavane potencijale i postignu emocionalni balans.

Broj telefona Savetovališta je **4879-451**.

Služba zdravstvene zaštite žena

Zdravstvena zaštita žena obavlja se u 6 objekata u gradu, gde radi 20 lekara specijalista ginekologije i akušerstva, 4 biologa i 40 medicinskih sestara.

Preventiva

- Preventivni ginekološki pregledi
- Skrining (rano otkrivanje raka grlića materice) kod žena od 25 do 64 godine

- Individualni zdravstveno-vaspitni rad (skrining na karcinom dojke) kod žena od 50 do 69 godina
- Preventivni pregled u vezi sa planiranjem porodice
- Preventivni i kontrolni pregledi trudnica
- Psihofizička priprema trudnica za porođaj
- Preventivni pregled porodilja

Dijagnostičko-terapijske usluge

- Prvi i ponovni ginekološki pregledi radi lečenja
- Posebni ginekološki pregledi radi dopunske dijagnostike i lečenja
- Elektrofiziološko snimanje u ginekologiji i akušerstvu
- Ginekološko-akušerski ultrazvučni pregled
- Eksfolijativna citologija sa analizom PAPA i VS brisa
- Medikacije
- Previjanje rana i druge dijagnostičko-terapijske usluge

Radnim danima Služba radi od 07 do 20 časova. Subotom su organizovana dežurstva u objektu „Jovan Jovanović Zmaj“ od 7 do 13:30 časova. Pacijenti se primaju u zakazanim terminima. Preventivne preglede zakaže Call centar.

Prijem trudnica i preglede radi lečenja zakažuju timske sestre. Pacijentkinje sa akutnim tegobama (hitni slučajevi) primaju se odmah.

Rad službe organizovan je u sledećim objektima:

„Jovan Jovanović Zmaj“: od 7 do 20 časova, telefon: **4879-569** (570, 579 ili 577);
Bistrica: od 7 do 20 časova, telefon: **4879-265** (ili 266); **Liman:** od 7 do 20 časova, telefon: **4879-773** (ili 774); **Bulevar Mihajla Pupina:** 7 do 20 časova, telefon: **4879-511** (ili 512); **Petrovaradin:** od 7 do 20 časova, telefon: **6433-768**; **Futog:** od 7 do 20 časova, telefon: **893-663** (lokal 4).

Služba kućnog lečenja

U osnovnu delatnost ove Službe spada pružanje zdravstvenih usluga lekara i medicinskih sestara (i tehničara) na terenu, pacijentima čije zdravstveno stanje (nepokretne osobe, palijativno zbrinjavanje) podrazumeva česte posete i specifičnu negu, kao i savetodavni rad sa članovima porodice.

U kući pacijenta se pružaju sledeće usluge:

1) pregled radi daljeg lečenja, EKG monitoring, određivanje nivoa šećera u krvi prema indikacijama koje postavi lekar; 2) parenteralna terapija (infuziona, intravenska, intramuskularna, subkutana); 3) previjanje rana; 4) zamena urinarnog katetera.

Zbog uvođenja novog informacionog sistema zakazivanja (IZIS-a), Služba obavlja i: 1) propisivanje parenteralne i peroralne terapije; 2) izdavanje uputa za laboratorijsku dijagnostiku; 3) izdavanje uputa za specijalističko-konsultativne pregledе

4) popunjavanje obrazaca za pomagala. Upućivanje pacijenata na lekarsku komisiju obavlja se u ambulantи.

Radno vreme je u dve smene, od 7 do 20 časova, subotom i praznicima od 7 do 19 časova. Samostalni tehničari rade subotom, nedeljom i za vreme praznika od 7 do 19 časova.

Ambulanta za prijem nalazi se u objektu Liman, na II spratu, sobe 212 i 213. Radi radnim danima od 7 do 20 časova. Kućne posete se zakazuju na brojeve telefona **4879-764** i **6371-909**, u terminu od 9 do 12 časova, kao i od 16 do 19 časova.

Broj telefona za hitne slučajevе je **064/8088-121** (dostupan i za vreme dežurstva subotom i praznicima).

Rad timova u prigradskim naseljima je pre podne od 7 do 13:30 časova, na sledećim punktovima: Veternik: telefon **823-716** (po-kriva teritoriju Veternika, Futoga i Begeča); Kisač: telefon **829-200** (za teritoriju Stepanovićeva, Kisača i Rumenke); Kać: telefon **6211-940** (teritorija Kaća, Kovilja i Budin-

save); Petrovaradin: telefon **439-400** (za Sremsku Kamenicu, Sremske Karlovce, Petrovaradin, Bukovac, Stare i Nove Lедине, kao i za vikend naselja – kompletna sremska strana).

Posete se zakazuju najkasnije do 9 časova, jer su ekipe posle toga na terenu.

Jedini punkt koji radi i u poslepodnevnoj smeni je ambulanta u Futogu, čiji broj telefona je **893-663** (za teritoriju Veternika, Futoga i Begeča). Pacijenti se primaju u ambulanti od 17:30 do 19:30 časova.

Savetovalište za dijabetes

Savetovalište za dijabetes postoji od aprila 1990. godine, kada je osnovano u okviru Odeljenja interne medicine Službe za specijalističko-konsultativnu delatnost.

Savetovalište radi u dve smene i u dva objekta - Liman i „Jovan Jovanović Zmaj”.

Broj telefona u objektu Liman je **4879-833**, a u objektu „Jovan Jovanović Zmaj“ **4879-437**. Za pregled nije potreban uput, niti se zakazuje.

Jedanput nedeljno (utorkom u objektu Liman, sredom u objektu „Jovan Jovanović Zmaj”, u 17 časova) održavaju se predavanja namenjena obolelima od dijabetesa i članovima njihovih porodica. Mesečno kroz Savetovalište prođe oko 800 pacijenata. Godišnje se prijavi oko 1.000 novootkrivenih osoba koje su obolele od dijabetesa (u 2017. godini bilo je 1.086 pacijenata).

Odsek za bolesti zavisnosti

Odsek radi u objektu „Jovan Jovanović Zmaj“ još od 1977. godine. Bavi se lečenjem različitih oblika zavisnosti, a najveći broj pacijenata su oni koji su zavisni od narkotika.

Broj telefona je **4879-556**.

Servisne informacije

Služba stomatološke zdravstvene zaštite

Služba stomatološke zdravstvene zaštite pruža stomatološke usluge iz domena dečije i preventivne stomatologije, ortopedije vilice, bolesti zuba sa endodoncijom, parodontologije i oralne medicine, oralne hirurgije i stomatološke protetike.

Odeljenje Bulevar: Bulevar Mihajla Pupina 23, brojevi telefona: **4879-534** za odrasle, **4879-535** za decu, **4879-536** za tržišne usluge, **4879-537** za parodontologiju.

Odeljenje Liman: Bulevar cara Lazara 77, telefon: 4879- 786 (787) dečija i preventivna stomatologija, **4879-792** za stomatološku protetiku, **4879-788** za ortodonciju, **4879-790** (791 ili 793) za odrasle.

Odeljenje Jovan Jovanović Zmaj: Zmaj Ognjena Vuka 19, brojevi telefona: **4879-429** (430) za dečiju i preventivnu stomatologiju, **4879-422** za ortodonciju, **4879-418** (417) za odrasle, **4879-416** za stomatološku protetiku, **4879-414** (415) za oralnu hirurgiju i **4879-421** za RTG kabinet.

Odeljenje Bistrica: Bulevar Slobodana Jovanovića 9, brojevi telefona: **4879-252** (254 i 256) dečija i preventivna stomatologija, **4879-253** (262) ortodoncija, **4879-255** odrasli, **4879-257** stomatološka protetika, **4879-258** RTG kabinet.

Odeljenje Rumenačka: Rumenačka 102, brojevi telefona: **4879-302** (303 i 304) odrasli, **4879-306** (307) dečija i preventivna stomatologija.

Brojevi telefona ambulanti: Sremska Kamenica **465-669**; medicina rada u „Elektrovojvodini” **4821-701**; Klisa **410-700**; Rumenka **6216-956**; Kisač **827-290**; Stepanovićevo **717-899**; Šangaj **6401-547**; Petrovaradin **6433-410**; Bukovac **826-013**; Sremski Karlovci **881-081**; Kovilj **2989-577**; Kać: **6211-192**; Budisava **718-418**; Veternik **822-027**; Futog **893-663** (lokal 3); Begeč **898-037**.

Služba zdravstvene zaštite radnika

Služba vrši usluge lekarskih pregleda zaposlenih na radnim mestima sa povećanim rizikom, u skladu sa Zakonom o bezbednosti i zdravlju na radu: prethodni, periodični, vanredni i ciljani lekarski pregledi, kao i sistematske lekarske preglede (vrsta i obim na zahtev poslodavaca ili sindikata).

Izdaje lekarska uverenja za: zasnivanje radnog odnosa, zasnivanje radnog odnosa na radnim mestima sa povećanim rizikom, upis u srednje, više škole i fakultete, smeštaj u đački ili studentski dom, otvaranje firmi, kandidate za vozače svih kategorija, vozače svih kategorija, taxi vozače i instruktore, za upravljanje motornim čamcem, za nošenje oružja, usvajanje dece, za stambenu komisiju, kao i sva druga lekarska uverenja.

Služba obavlja analize na zahtev poslodavaca (analize povreda na radu, bolovanja, profesionalnih bolesti, kao i oboljevanja zaposlenih).

Za lekarska uverenja ne treba zakazivati pregleđ. Dolazi se od 7 do 9 časova u sobu 237, na Limanu IV (II sprat). Ne treba doručkovati. Poneti ličnu kartu i izvod od izabranog lekara o zdravstvenom stanju. Telefon za informacije je **4879-819**.

Prethodni, periodični, ciljani i vanredni lekarski pregledi zakazuju se kod šefa odeljenja, radi bolje organizacije posla i kraćeg čekanja. Obavezno poneti uput za preglede od radne organizacije i postojeću medicinsku dokumentaciju o prethodnom lečenju (ako se poseduje). Dolazi se od 7 do 9 časova u sobu 233, na Limanu IV (II sprat). Sve ostale usluge se dogovaraju i vrše na pismeni zahtev poslodavaca upućen šefu odeljenja, načelniku službe ili direktoru.

Brojevi telefona za zakazivanje: koordinator odeljenja **4879-815**, šef odeljenja **4879-759**. E-mail: stojicic.milena@dzns.rs; med.rada.dzns@gmail.com. Radno vreme je od 7 do 14:15 časova.

Odeljenje izabranog lekara

Usluge koje se pružaju pacijentima: preventivni pregledi odraslih, skrining (rano otkrivanje) depresije, skrining dijabetesa tipa 2, skrining kardiovaskularnog rizika, skrining raka debelog creva (za pacijente od 50 do 74 godine starosti), vakcinacija, individualni zdravstveno-vaspitni rad.

Ambulante u kojima se pružaju usluge:

Elektrovojvodina, Bulevar Oslobođenja 100, **4821-700**, od 7 do 13:30 časova.

Liman, Bulevar cara Lazara 77, **4879-809** (804), od 7 do 20 časova.

Klinički centar, Hajduk Veljkova 1, **4843-243**, od 7 do 14:15.

Institut Sremska Kamenica, Put dr Goldmana 4, Sremska Kamenica, **4805-971**, od 7 do 13:30 časova.

Jovan Jovanović Zmaj, Zmaj Ognjena Vuka 19, **4879-447** (449), od 7 do 20 časova.

SUP, Bulevar Kralja Petra I 11, **4884-190** (193), od 7 do 14:15 časova.

Rafinerija, Put šajkaškog partizanskog odreda 4, **4816-900**, od 7 do 13:30.

Dunavska, Dunavska 20, **457-124**, od 7 do 13:30.

Srpsko narodno pozorište, Uspenska bb, 6621 – 411 (lokal 220), od 7 do 13:30.

Bulevar, Bulevar Mihajla Pupina 23, **4879-531** (533), od 7 do 20 časova.

Novo naselje, Bulevar Slobodana Jovanovića 9, **4879-247**, od 7 do 20 časova.

GSP, Bulevar Kneza Miloša 1, **4896-690**, od 7 do 13:30.

Pregledi se zakazuju putem Call centra, u kontaktu sa timskom sestrom ili dolaskom u ambulantu. Objekti za koje se zakazuju pregledi su: Liman, Novo naselje, Bulevar i Jovan Jovanović Zmaj. U ambulantama smeštenim u radnim organizacijama, zakazuje se najčešće lično ili telefonom, u komunikaciji sa medicinskom sestrom.

Služba za specijalističko konsultativnu delatnost

Služba za specijalistačko-konsultativnu delatnost Doma zdravlja „Novi Sad“ ima 272 zaposlena u 9 odeljenja različitih specijalnosti, raspoređenih u objektima Liman, Jovan Jovanović Zmaj, Novo naselje, kao i u internističkoj ambulanti u Petrovaradinu.

Specijalističke preglede zakazuju izabrani lekari ili lekari specijalisti preko sistema IZIS ili nadležna medicinska sestra na osnovu uputa izbaranog lekara. Kontrolne preglede, ukoliko su potrebni, zakazuje timska medicinska sestra na osnovu specijalističkog izveštaja.

Pacijenti sa uputom s naznakom „hitno“ se ne zakazuju, već se primaju u najkraćem roku od izdavanja uputa.

Odeljenje oftalmologije: Liman **4879-854** (855), Jovan Jovanović Zmaj **4879-438** (478), Novo Naselje **4879-277**.

Odeljenje neuropsihijatrije: Liman **4879-842** i **4879-844**, Jovan Jovanović Zmaj **4879-473**, Novo Naselje **4879-279**. Odsek za bolesti zavisnosti je u objektu Jovan Jovanović Zmaj.

Odeljenje za bolesti uha, grla i nosa: Liman **4879-850**, Jovan Jovanović Zmaj **4879-481**, Novo naselje **4879-272**. Audiološki kabineti su u objektima Jovan Jovanović Zmaj **4879-484** i Liman **4879-852**. Zakazivanje pregleda u audiološki kabinetima je telefonom ili lično.

Odeljenje za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju: Liman **4879-730** (731), Jovan Jovanović Zmaj **4879-406**, Novo naselje **4879-220**.

Odeljenje sportske medicine: Liman **4879-866**.

Odeljenje dermatovenerologije: Liman **4879-858**, Jovan Jovanović Zmaj **4879-462**, Novo naselje **4879-281**.

Odeljenje interne medicine: Liman **4879-817** (835 i 816), Jovan Jovanović Zmaj **4879-432** (439), Novo naselje **4879-282** (pone-

Servisne informacije

deljkom II smena: od 13:30 do 20 časova; od utorka do petka I smena: od 7 do 13:30), Petrovaradin **439-220** (od ponedeljka do srede II smena: od 13:30 do 20 časova; četvrtkom i petkom I smena: od 7 do 13:30).

Odsak za plućne bolesti: Jovan Jovanović Zmaj **4879-470**.

Odeljenje radiološke dijagnostike: Liman **4879-724**, Jovan Jovanović Zmaj **4879-543**, Novo naselje **4879-205**. Skrining mamografija se zakazuje pozivanjem Call centra na broj **4879-000**.

Odeljenje socijalne medicine: ovo odeljenje ne pruža usluge pacijentima, ali prikupljanjem podataka i njihovom analizom pruža svakodnevnu podršku u nesmetanom stručnom i administrativnom funkcionišanju ustanove.

Služba laboratorijske dijagnostike

Služba laboratorijske dijagnostike obavlja sledeće **hematološke analize**:

Sedimentacija eritrocita (SE), krvna slika (ER, LE, HT, Hb, TR), kompletна krvna slika sa leukocitarnom formulom (ER, LE, HT, Hb, TR, Lef), eritrociti (ER), hemoglobin, hematokrit, leukociti-mikroskopski (LE), trombociti-mikroskopski (TR), retikulociti, leukocitarna formula.

Biohemijske analize: glukoza u serumu, test oralnog opterećenja glukozom - GTT, glikozilirani hemoglobin (HbA1c) u krvi, urea u serumu, kreatinin u serumu, mokraćna kiselina u serumu, bilirubin - ukupan u serumu, bilirubin - direktni u serumu, proteini (ukupni) u serumu, albumin u serumu, C - reaktivni protein (CRP) u serumu, gvožđe u serumu, TIBC (ukupni kapacitet vezivanja gvožđa) u serumu, UIBC (nezasićeni kapacitet vezivanja gvožđa) u serumu, AST L - asparat aminotransferaza) u serumu, ALT (L - alanin aminotransferaza) u serumu, alkalna fosfataza (ALP) u serumu, gama - GT (gama - glutamil transferaza) u seru-

mu, laktat dehidrogenaza (LDH) u serumu, alfa-amilaza u serumu i mokraći, natrijum u serumu, kalijum u serumu, hloridi u serumu, kalcijum u serumu, neorganski fosfati u serumu, holesterol (ukupan) u serumu, HDL - holesterol u serumu, trigliceridi u serumu.

Analize hemostaze: vreme krvarenja, aktivisano parcijalno tromboplastinsko vreme (aPTT), protrombinsko vreme (PT), fibrinogen.

Analize urina: celokupan pregled urina test trakom, sediment urina, glikoza u urinu, proteini u urinu, ketonska tela (aceton) u urinu, urobilinogen u urinu, test na trudnoću u urinu.

Analize fecesa (stolice): hemoglobin (krv) u stolicu - test za okultno krvarenje, nesavrena mišićna vlakna u stolici, skrob u stolicu, masti u stolicu.

Pacijenti se ne zakazuju, već se primaju na uzimanje uzoraka čim laboratorija dobije uput od lekara elektronskim putem. Nakon verifikacije nalaza od strane biohemičara, rezultati se putem LIS (Laboratorijskog informacionog sistema) prosleđuju u elektronski karton pacijenta, što ih čini vidljivim za sve lekare Doma zdravlja „Novi Sad“ kod kojih pacijent dode na pregled. Pacijent tako nema potrebe da dolazi po svoj nalaz na šalter laboratorije.

Gradski punktovi: Bulevar, Rumenačka, Vršačka, Klisa, Petrovaradin, Ambulanta EPS, Gerontološki centri (Liman, Bistrica, Futog).

Prigradski punktovi: Futog, Veternik, Begeč, Kać, Budisava, Kovilj, Rumenka, Kisač, Stepanovićevo, Sremska Kamenica, Bukovac, Šangaj, Sremski Karlovci i Okružni zator.

Brojevi telefona: Liman **4879-826**, od 7 do 20 časova; Bistrica **4879-202**, od 7 do 14 časova; Jovan Jovanović Zmaj **4879-401**, od 7 do 14 časova (i subotom); Novo naselje **4879-202**, Futog **895-353**, Begeč **898-004**, Budisava **719-015**, Kać **6211-172**, Kovilj **2989-577**, Bukovac **826-013** i Kisač **827-290**.

Predavanja za dijabetičare u martu

Savetovalište za dijabetes Doma zdravlja „Novi Sad“ već dugi niz godina radi u objektu Jovan Jovanović Zmaj, a od kraja 2010. godine i u objektu Liman (Bulevar cara Lazara 77) na trećem spratu, soba 347. Predavanjima mogu da prisustvuju svi zainteresovani, besplatno i bez zakazivanja.

Raspored predavanja za mart, Liman

Datum Vreme Tema

05.03.	17h	Insulinska terapija
12.03.	17h	Pravilna primena insulina
19.03.	17h	Kako spričiti lipodistrofiju?
26.03.	17h	Pravilno rukovanje pen špricevima i glukomerima

Telefon za informacije u Savetovalištu je 4879-833.

Raspored predavanja za mart, Jovan Jovanović Zmaj

Datum Vreme Tema

06.03.	17h	Insulinska terapija
13.03.	17h	Pravilna primena insulina
20.03.	17h	Kako spričiti lipodistrofiju?
27.03.	17h	Pravilno rukovanje pen špricevima i glukomerima

Telefon za informacije u Savetovalištu je 4879-437.



Svetski dan oralnog zdravlja

Svakog 20. marta obeležavamo Dan oralnog zdravlja. Milioni ljudi u svetu su u opasnosti od nekog oblika bolesti usta i zuba u toku života, a koje je moguće izbegić uz veću podršku lokalnih vlasti, zdravstvenih stručnjaka i društva u celini, kao i kroz sprovođenje programa prevencije, ranog otkrivanja oralnih bolesti i njihovog lečenja.

Datum je izabran zato što deca imaju 20 mlečnih zuba i zato što stariji treba da imaju 20 prirodnih zuba pri kraju svog života.

Povodom obeležavanja Svetskog dana oralnog zdravlja, Dom zdravlja „Novi Sad“ će javnom akcijom ukazati na važnost oralnog zdravlja, kao značajnog aspekta opštег zdravlja. Tog dana u objektu Univerexporta ALBA, od 9 do 11 časova, naši sugrađani će moći da dobiju savete stomatologa o tome kako se adekvatnim higijensko-dijjetetskim režimom može sačuvati zdravlje usta i zuba.

Nova grupa u Školi za odvikavanje od pušenja

Nova radna grupa za odvikavanje od pušenja će se formirati 18 marta od 18 časova u Domu zdravlja „Novi Sad“, objekat u Rumenačkoj 102. Rad traje pet dana i učešće u grupi je besplatno. Prijavite se na broj telefona 064/8088-120 ili na e-mail cpznovisad@gmail.com ili dođite lično.

Novo u apotekama

Intesta

Osnovna namena: Intesta je dijetetski proizvod koji se koristi za potrebe ishrane kod pacijenta na standardnoj terapiji lekovima ili kao samostalni tretman u sledećim slučajevima:

- Sindrom razdražljivog creva (Sindrom iritabilnog kolona)
- Inflamatorne bolesti intestinalne mukoze
- Poremećaj crevne flore
- Intestinalne infekcije i dijareja (uključujući dijareju usled korišćenja antibiotika)
- Deficit masnih kiselina kratkih lanaca
- Inflamacija creva u kancerskom stanju posle radioterapije i hemoterapije



Prirodna zaštita grla – isla® pastile

Gornji disajni putevi su podložni različitim infekcijama, što se manifestuje kao grebanje u ždrelu, otežano gutanje, suva sluznica i nadražajni kašalj. isla® pastile su biljnog porekla i oblažu sluznicu grla poput balzama, omogućavajući brzu regeneraciju.

isla® pastile – nemačka tradicija duga više od 150 godina kod nadražnjog, suvog kašlja, promuklosti i grebanja u grlu. Odaberite svoj ukus – crna ribizla, nana, blagi biljni ukus, đumbir i med ili ukus jagode u isla® junior pastilama za decu, bez veštačkih boja i konzervanasa.



Fitomel 7 junior gel

Umirujući gel za kožu za bebe i decu

Fitomel 7 junior umirujući gel za kožu na bazi koloidne ovsene smeše je posebno formulisan za bebe i decu mlađeg uzrasta za smirivanje svraba, crvenila i nadraženosti nežne dečije kože. Koloidna ovsena smeša je bogata beta glukanima, koji smiruju nadraženost kože i istovremeno prave zaštitni film na koži. Fitomel 7 junior gel se se aplikuje u formi spreja koji blago hlađi na mestu prime-ne, brzo se upija i ne masti kožu. Pokazao se kao veoma efikasan u smirivanju svraba kod alergija, ovčijih boginja i ujeda insekata i za brzo smirivanje bolne i nadražene kože kod ojeda i pelenskog osipa.



Pepto Soda

Šumeće tablete sode bikarbone

Jedini preparat na tržištu koji sadrži 1940mg sode bikarbune u obliku šumećih tableta!

Pepto Soda je dodatak ishrani i doprinosi:

- Neutralisanju kiseline u želucu
- Smanjenju gorušice
- Otklanjanju bola i drugih tegoba koji prate prekomerno lučenje želudačne kiseline

Pakovanje: 20 šumećih tableta

Lako se rastvara i ima prijatan ukus limuna.

Način upotrebe: Uzimati 1 do 2 šumeće tablete dnevno, 1 do 2 sata posle jela ili po potrebi. Tabletu rastvoriti u čaši sa 100ml vode.

Hepagard

Doprinosi održavanju
normalne funkcije jetre

30 kapsula

Hepagard kapsule sadrže kombinaciju biološki aktivnih jedinjenja, među kojima i ekstrakt ploda sikavice i lista ar-tičoke, koji doprinose održavanju normalne funkcije jetre. Plod sikavice i njen aktivni sastojak silimarín se koriste u tretmanu oštećenja jetre, hroničnih inflamatornih obolje-nja jetre i kod ciroze jetre.

Način upotrebe: Tokom prvih 8 nedelja potrebno je uzi-mati 2 kapsule dnevno, a zatim nastaviti sa jednom kap-sulom na dan.



METAFEX

POBEDITE BOL!



EFIKASAN U BORBI PROTIV

blagog do umerenog bola:

- ✓ GLAVOBOLJE
- ✓ ZUBOBOLJE
- ✓ MENSTRUALNOG BOLA
- ✓ BOLOVA U LEĐIMA
- ✓ POST-TRAUMATSKOG BOLA
- ✓ POST-OPERATIVNOG BOLA
- ✓ SIMPTOMA PREHLADE, GRIPA I GROZNICE.

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo!

O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.





Nova usluga: određivanje protrombinskog vremena

Kako da lakše pratimo antikoagulantnu terapiju

Od juna 2018. godine, u laboratorijama Doma zdravlja „Novi Sad“ počelo je određivanje protrombinskog vremena (INR) za praćenje antikoagulantne terapije.

Određivanje je iz kapilarne krvi pacijenta, ubodom u jagodicu prsta koja mora biti dobro prokrvljena da bi se formirala kapijica krvi. To podrazumeva da šake pacijenata moraju biti tople.

Test se radi u tri objekta Doma zdravlja: Liman, Bistrica i „Jovan Jovanović Zmaj“, svakog radnog dana od 9 do 13:30 časova.

Uput daje izabrani lekar kod kojeg se pacijent redovno leči, koji mu prepisuje terapiju i prati dobijene rezultate testa, te se ova usluga ne zakazuje.

Važno je da pacijent napomene kako svom izabranom lekaru, tako i prilikom uzorkovanja krvi, da li je samoinicijativno menjao dozu leka, konzumirao alkohol, eventualno preskočio terapiju za taj dan ili u prethodnih nekoliko dana.

Rezultati testa se unose u zdravstveni karton pacijenta, i u karton za INR koji pacijenti imaju kod sebe. □

Treba da znate

INR od 2.0 do 4.2 – terapijski opseg, prilagođen svakom bolesniku prema indikacijama za prevenciju tromboze

INR veći od 4.2 – predoziranost oralnom antikoagulantnom terapijom.





Kompanija budućnosti

Kada bi ste želeli da na najbolji način predstavite Galeniku u dve reči, to bi sigurno bile tradicija i kvalitet

D uže od 70 godina smo u službi zdravlja sa preparatima i lekovima koje najčešće život znače. Više od polovine jednog veka poslujemo sa uspehom, a na zadovoljstvo potrošača naših proizvoda i naših poslovnih partnera.

Uspešnom privatizacijom novembra 2017. postali smo deo međunarodne kompanije

EMS, najveće i najprestižnije na tržištu Latinske Amerike, poznate i priznate u celom svetu.

Naš prvi strateški cilj jesu novi proizvodi i moderniji portfolio. Već na samom početku 2019, nakon osam godina, na tržištu će se naći novi medikamenti, a neke od njih su stručnjaci iz Galenike samostalno razvili. Takođe, započeli smo registraciju 45 novih lekova, koji će po svom načinu primeњene, predstavljati inovaciju u dosadašnjoj terapiji. Imamo i molekule koji su pokazali značajno veću bezbednost za pacijente, uz značajno manje neželjenih reakcija u odnosu na do sada korišćene medikamente. Želimo da pokrijemo sve terapeutske grupe, vodeći se zahtevima tržišta za kvalitetnim i savremenim lekovima najnovijih generacija. Jačamo našu kardio paletu, počinjemo sa proizvodnjom pojedinih lekova, koje Galenika do sada nije imala u svom portfolio. Neki od tih lekova su cistostatiki, antibiotici, lekovi koji se koriste u terapiji genitourinarnog trakta, kardiovaskularnih bolesti kao i imunosupresivni, koje pacijenti dobijaju nakon obavljene transplantacije organa.





Ključni uspeh koji će obeležiti 2019. godinu jeste svakako izlazak na tržište Evropske Unije. Ulazak na tržišta Evropske Unije potvrda je da su naši proizvodi vrhunskog kvaliteta, ali i Galenikinog potencijala, koji svakako prepoznaju naši evropski partneri.

Vratili smo poverenje tržišta u našu kompaniju dokazujući svoju stručnost, odvažnost i posvećenost, a sve sa ciljem prevencije i očuvanja zdravlja ljudi.

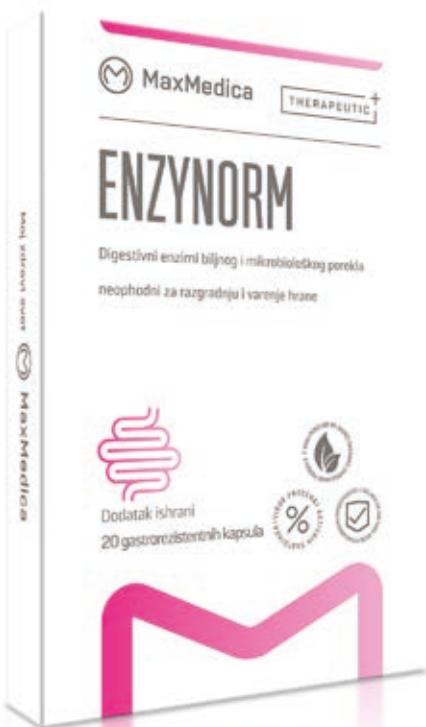
Nastavljamo tradiciju dugu 74 godine sa jasnom vizijom da Galenika uvek bude na mestu koje joj pripada – na vrhu.



PONOVO UŽIVAJTE U HRANI! **ENZYNNORM**

Enzymorm sadrži smeš digestivnih enzima biljnog i mikrobiološkog porekla koji učestvuju u razgradnji i varenju proteina, masti i ugljenih hidrata. Digestivni enzimi su neophodni za razgradnju sastojaka hrane, koja počinje u ustima i uglavnom se završava u proksimalnom delu tankog creva. Poremećaji digestije sastojaka hrane, odnosno intolerancije na pojedine sastojke hrane, manifestuju se simptomima kao što su nadutost, osećaj težine, učestali gasovi, grčevi, poremećaji pražnjenja creva itd.

Proizvod **Enzymorm**, gastrorezistentne kapsule, sadrži kombinaciju digestivnih enzima koju čine: alfa-amilaza (razgradije skrob i glikogen), proteaza (razgrađuje proteine i peptide na aminokiseline), celulaza (razgradije celulozu i hitin), lipaza (pomaže emulgovanju i razgradnji masti), laktaza (beta-galaktozidaza, razgradije mlečni šećer), bromelain (proteolitički enzim) i papain (proteaza).



Enzymorm se preporučuje osobama sa tegobama usled problema u varenju hrane kao što su: nadimanje, flatulencija, želudačne tegobe i zatvor.

- Kod nerедovnih i obilnih obroka
 - Kod ishrane sa visokim sadržajem masti i dodatih šećera
 - Kod intolerancije na laktuzu, celijačne bolesti
 - Oboljenja pankreasa, cistične fibroze
 - Nakon opštežnih operativnih zahvata u digestivnom traktu
 - Kod gastrointestinalnih tegoba tokom i nakon hemoterapije

Način upotrebe: dva puta dnevno po jedna gastrorezistentna kapsula, u toku obroka. Kapsule treba gutati cele, nesažvakane.



Kapsula
biljnog
novekla





Lekarski pregledi za držanje i nošenje oružja

Sve što treba da znate



Na lekarski pregled treba poneti izveštaj izabranog lekara o zdravstvenom stanju koje nije starije od 30 dana (tzv. Obrazac 1).

Pregled se sastoji od:

- ispitivanja čula sluha i vestibularne funkcije;
- pregleda specijaliste oftalmologije: spoljašnjeg pregleda oka i pregleda očnog dna (oština vida na daljinu i blizinu, dubinski vid, vidno polje);
- pregleda specijaliste neuropsihijatrije: psihički status, pregled glave, vrata, kičmenog stuba, motorike, refleksa, senzibiliteta, govora, pisanja;
- pregleda specijaliste medicine rada.

Ako se oceni da je lice zdravstveno sposobno, izdaje se uverenje koje važi 5 godina. Ako je pregledano lice proglašeno nesposobnim, ponovni pregled je moguće uraditi tek posle šest meseci. Ako lice nije zadovoljno odlukom, može se u roku od 15 dana žaliti drugostepenoj lekarskoj komisiji u Institutu za medicinu rada „Dr Dragomir Karajović“ u Beogradu.

Lekarsko uverenje za držanje i nošenje oružja fizička lica mogu dobiti u Službi za zdravstvenu zaštitu radnika koja radi od 07:00 do 14.15 časova na Limanu IV, Bulevar cara Lazara br. 77, drugi sprat. Pregled se ne zakazuje. □

Stavite tačku na bol.



granule za
oralni rastvor



brzi početak
delovanja



prijatan ukus
mentola

Argifen®, ibuprofen arginat granule za oralni rastvor 400mg

Lek **Argifen®** nije namenjen za upotrebu kod dece mlađe od 12 godina.

Pre upotrebe detaljno proučiti uputstvo. O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

ADC



Novina u pružanju protetskih usluga

Olakšica za naše starije sugrađane

Nedostatak jednog ili više zuba, ili njihovo oštećenje, ne predstavlja samo estetski problem. To dovođi i do niza poteškoća kao što su otežano žvakanje, gutanje, govor ili disanje. Isto tako, preostali zubi mogu da izgube svoj prвobитни položaj, jer dolazi do njihovog pomeranja usled gubitka veze sa drugim zubima, a time i do poremećaja međuviličnih odnosa i viličnog zgloba.

U Službi stomatološke zdravstvene zaštite je od oktobra 2018. godine uvedena novina u pružanju protetskih usluga. Pacijenti stariji od 65 godina imaju prava preko RFZO na izradu akrilatnih proteza (totalnih i parcijalnih), uz određeni proce-

nat participacije, dok ostali osiguranici to pravo nemaju.

Izradom metalokeramičkih krunica, skeletiranih proteza, kao i termosens proteza, koje predstavljaju poslednju generaciju fleksibilnih protetskih nadoknada (izrađene su od hipoalergenih materijala, vremenom ne menjaju boju, veća je čvrstoća materijala, brže je navikavanje pacijenta i postoji mogućnost kombinovanja sa drugim protetskim nadoknadama) u mogućnosti smo da protetski rehabilitujemo svakog pacijenta, a i cene su konkurentne u odnosu na privatne stomatološke ordinacije.





Bez premca u Srbiji

Do sada je zbrinuto više od 10 hiljada pacijenata

Služba kućnog lečenja i nege objedinjuje rad timova kućnog lečenja i nege, samostalnih terenskih tehničara i rad centralne sterilizacije. Služba uspešno radi od 2008. godine.

Timove čine lekar i medicinska sestra-tehničar, koji obavljaju niz dijagnostičkih i terapijskih postupaka u stanu bolesnika. Samostalni terenski tehničari sprovode terapiju po nalogu izabranog lekara, kao i lekara iz timskog dela Službe. Zajedničko im je to da zdravstvene usluge pružaju van ustanove, ponekad i u izuzetno nepovoljnim vremenskim prilikama.

Po broju pruženih usluga na terenu i po broju pacijenata (do sada preko 10 hiljada), Služba je bez premca u Srbiji. Korisnici usluga su najčešće lica obolela od hroničnih, progresivnih bolesti, koji su pritom slabo pokretni ili nepokretni, kao i lica sa invaliditetom kojima nije neophodan smeštaj u zdravstvenim institucijama radi daljeg lečenja. Značajna je i implementacija strategije palijativnog zbrinjavanja, pre svega bolesnika u terminalnoj fazi maligne bolesti, uz neophodno planiranje proširenja kadrovske strukture da bi se zadovoljili svi predviđeni zahtevi.

17 lekara, isto toliko medicinskih tehničara i 40 samostalnih terenskih tehničara



obilazi 1.055 pacijenata. Normativ za tim je šest poseta dnevno, ali je u ovoj Službi od šest do 12, u zavisnosti od kompleksnosti situacije. Osim u Novom Sadu, ekipe obilaze i pet prigradskih punktova: Petrovaradin, Kisač, Kać i Veternik u prvoj, a Futog u drugoj smjeni. □

NOVO
U APOTEKAMA



NO•DOL KOLAGEN

Za zglobove, mišiće i ligamente

- ✓ kolagen ✓ hijaluronska kiselina
- ✓ kurkuma ✓ vitamin c



Koristi se za regeneraciju hrskavice i zglobova, za prevenciju sportskih povreda, za ublažavanje bolova i ukočenosti kod degenerativnih i reumatskih bolesti zglobova.



Svima nam je nos bio zapušen.

Sad smo svi SNUPER!



Pomoć stiže za 5 minuta!

Kada vam zapušen nos pravi probleme, SNUP sprej za nos donosi brzo rešenje. Aktivna supstanaca ksilometazolin efikasno smanjuje otok sluznice nosa i olakšava disanje kod zapušenog nosa, alergijske upale nosne sluznice i sinuzitisa.

Tražite pomoć, što brže? SNUP stiže.

Nazalna upotreba.

SNUP ...kad nos šalje S.O.S.



SNUP (0.05%) sprej za nos, rastvor namenjen je deci uzrasta od 6 do 12 godina.

SNUP 0.05% sprej za nos, rastvor ne treba primenjivati duže od 5 dana.

SNUP (0.1%) sprej za nos, rastvor namenjen je odraslima i deci starijoj od 12 godina.

SNUP 0.1% sprej za nos, rastvor ne treba primenjivati duže od 7 dana.

Pre upotrebe detaljno pročitati uputstvo! O indikacijama, merama opreza i neželjenim reakcijama na lek posavetujte se sa lekarom ili farmaceutom.

H**F** **Hemofarm**
STADA GRUPA