



## Подстицајне активности уз УРД<sup>1</sup> упитнике за родитеље

### Активности за децу од 24 до 30 месеци



<p>Додајте неки нови део омиљеној песмици свог детета. Једноставне песмице са покретима су нпр. „Иде маца око тебе“, „Кад си срећан лупу тада длан о длан“ и сл.</p>	<p>Играјте игру убацивања лоптица у мету (велика канта, кутија или нижа фотеља са наслоном). Помозите детету да преброји колико је лоптица убацило у мету. Када у кући играте игру погађања мете, можете да употребите и клупче вунице или пар сокни смотаних у лоптицу. Ове лоптице које сами правите са дететом добре су и да дете види како различити предмети могу да се користе на различите начине и да имају различите намене и употребу.</p>	<p>Залепите селотејп око једног краја дебљег конца да би тај део био чврст као игла, а на другом крају завежите велике некуване макароне у облику пужића, дугмад, кашике с рупицом на дршци или куглице. Направите јестиву огрлицу од грицкалица с рупом (нпр. од переца).</p>	<p>Деца овог узраста обожавају излете. Посебан излазак може бити и одлазак у библиотеку. Библиотекар може да вам помогне да нађете одговарајуће књиге за децу. Одвојте време да ове књиге читате детету (нпр. читајте му бајке пред спавање).</p>	<p>Када се шетате, играјте игру прескакања – прескачите пукотине на тротоару. Можда ћете у почетку морати да придржавате дете и да му помажете да прескаче пукотине.</p>
<p>Када дете само тражи или узме папир и бојице, одвојте време да цртате са њим. Ви можете да цртате велике облике, а онда да дате детету да их обоји. Цртајте и бојите наизменично.</p>	<p>Детету можете омогућити да се и у кући игра песком тако што ћете напунити једну кутију и направити простор за игру на поду. Док се дете игра песком, навлажите део песка и покажите детету како да напуни посудицу мокрим песком и како да је преврне да би правило грађевине или „колаче“ од песка.</p>	<p>Додајте пар старих каталога у библиотеку свог детета. Каталози су добре „сликовнице“ које можете користити за именовање уобичајених предмета.</p>	<p>Дајте детету сапун, пешкирић и већу чинију с водом. Покажите детету како да опере „прљаву“ лутку, пластично посуђе за игру или луткину одећу. То ће бити добра вежба за прање и брисање руку.</p>	<p>Направите „звукне“ посудице тако што ћете узети пластична ускршња јаја или неке сличне посудице. Напуните посудице нечим што прави буку, нпр. песком, пасуљем или пиринчем, и добро их залепите. У две посуде/пластична јаја ставите исте садржаје, тако да те две посуде/јаја стварају исти звук. Помозите детету да упари посуде/јаја који стварају исти звук и да тако упарене посуде заједно врати у картон за јаја.</p>
<p>Покажите детету како да направи змије или лоптице или како да помоћу мале оклагије и пластелина направи „палачинке“. Узмите велике модле за кекс и направите нове облике од пластелина.</p>	<p>Деца овог узраста обожавају да се претварају и заиста уживају када се ви претварате заједно с њима. Претварајте се да сте животиња коју дете воли, нпр. пас или мачка. Правите звуке и покрете типичне за те животиње. Играјте се да је ваше дете власник љубимца и нека вас мази и храни.</p>	<p>Дете почиње да учи да прави избор. Помозите му да изабере шта ће обући сваког дана тако што ћете му дати да бира између два пара сокни, две кошуље и сл. Омогућите му да бира и друге ствари, нпр. ужину или оброк (две врсте пића, крекера и сл.).</p>	<p>Подстичите развој дететове вештине слушања тако што ћете пуштати компакт дискове или касете са спором и брзом музиком. Посебно су добре песме у којима се мења брзина ритма. Покажите детету како да се уз музику креће споро или брзо. Ако ваши пријатељи имају децу сличног узраста, можете са њима да размењујете дискове.</p>	<p>Деца умеју на безбрз начин да искористе неку кутију. Ако је кутија довољно велика да дете може да стане у њу, она ће „постати“ ауто. Велика кутија од неког кућног апарате на којој су изрезане рупе (прозори и врата) може детету постати играоница. Такође, лепо ћете се забавити док са дететом украшавате кутије бојицама, маркерима или воденим бојама.</p>

1. Оригинални назив инструмента је ASQ (A&SQ, Ages and Stages Questionnaire), а овде користимо скраћеницу УРД (узраст и развој детета), односно назив УРД упитник.

<p>Играјте игру „прати вођу“. Ходајте на прстима, ходајте уназад и ходајте споро или брзо великом и малим корацима.</p>	<p>Покушајте да сликате прстима на нови начин. „Сликајте“ шлагом на некој површини која се може опрати (тепсија, мушема). Помозите детету да развуче шлаг и црта вашим прстима. Шлаг можете да обојите прехрамбеном бојом.</p>	<p>Активност је важан део дечјег живота. Играјте неку игру с лоптом током које ћете ви давати упутства, а дете ће их спроводити, нпр. „закотрљај лопту“. Добре активности су и шутирање, бацање, гурање, тапкање и хватање. Наизменично једно другом дајте упутства.</p>	<p>Направите препреке у соби помоћу столица, јастука или великих картонских кутија. Реците детету да пузи преко, испод, иза, испред или између предмета. Пажљиво поставите предмете како се дете не би саплело и повредило.</p>	<p>Направите збирке великих и малих ствари (лопте, коцке, тањири, али можете да користите и велике и мале чарапе, пешкире или оловке и боице). Покажите детету велике и мале предмете. Затражите да вам дете да велику лопту, а затим и све велике лопте. Исто то урадите са малим стварима. У игре „велико/мало“ спада и када „порастете“ јер сте високо протегли руке и „смањите“ се када чучнете.</p>
---	--	--	---	--