



Подстицајне активности
уз УРД¹ упитнике за родитеље

Активности за бебе од 4 до 8 месеци



Ставите играчку на навијање поред или иза бебе. Проверите да ли беба тражи извор звука.	Дајте беби кашику да је држи и глође. Кашику је лако држати и беби ће пријати да је држи у устима. Кашика је одлична и за лупкање, ударање и испуштање.	Док седите на поду, поставите бебу у положај скоро као да седи између ваших ногу, тако да се ослања леђима на вас. Користите ноге и груди да беби обезбедите само онолико подршке колико је потребно. Тако ћете моћи да се играте с бебом и да јој истовремено омогућите другачији поглед на околину, као и да сама седи.	Нежно трљате бебу меком крпом, меким папирним убрусом или парчетом свиленкастог материјала. Причајте јој какви су то материјали (меки, груби, клизави). Пријаће јој и ако је мажете лосионом за бебе.	Омогућите беби да се види у огледалу. Ставите несаломиво огледало поред бебиног кревеца или стола за преповијање тако да беба може да се гледа. И ви се гледајте у огледалу заједно с бебом. Насмешите се и машите беби.
Уобичајени предмети из домаћинства, нпр. кашике и шоље за мерење састојака, могу бити и играчке јер су интересантних облика и могу да праве занимљиве звуке. Лагано клатите и пропресите неколико кашика или шоља за мерење на удаљености до које ваша беба може да допре рукама (или ногама). Дајте им беби да их држи, проучава и тресе.	Играјте гласовне игре. Причајте високим или ниским тоном. Цокните. Шапућите. Радите то наизменично са бебом. Понављајте звуке која она прави. Поставите бебу према себи лицем у лице - беба ће вас гледати док правите те звуке.	Напуните пасуљем или пириначем малу пластичну боцу (празну бочицу од лекова са сигурносним затварачем који беба не може да отвори). Дајте је беби да је тресе и прави буку.	Направите и звечку од звончића. Понудите беби једну, а затим и другу звечку, тако да у свакој руци држи по једну звечку. Ако обе задржава у руци, помозите јој да их пропресе. Покушајте да утврдите да ли се беби један од тих звукова свиђа више од другог.	Поставите бебу на стомачић и ставите испред ње њене омиљене играчке или предмете, али тако да они буду само мало изван бебиног домаћаја. Подстичите бебу да покушава да их дохвати и да се помери у њиховом правцу.
Напуните празну картонску кутију од марамица тракама меког папира. Беба ће обожавати да их извлачи. (За ово немојте да користите новински папир, папир у боји или листове часописа, јер су они отровни. Никада немојте да користите пластичне кесе или омотаче.)	Чврсто закачите омиљену играчку поред бебиног кревеца, лъуљашке или столице-колевке да би беба могла да је дохвати. Редовно мењајте играчку да бисте беби омогућили да гледа и ради нове ствари.	Ставите бебу у њену столицу или седиште за ауто или је подуприте јастуцима. Поскакујте и играјте се дугачким шалом или великим лоптом. Полако их померајте нагоре, а затим надоле или на страну како би беба могла да прати ове кретње погледом.	Док беба лежи на леђима, ставите играчку у њен видокруг, али тако да не може да је дохвати, или померајте играчку кроз бебино видно поље. Подстичите бебу да се ваља како би дошла до играчке.	Играјте се жмурке („вир-вир!“) користећи шаке, неку крпу или пелену. Најпре ставите крпу преко свог лица, с почетка сасвим кратко, а пошто видите да се беба радо игра на тај начин, можете и да продужавате време до откривања лица. Сами скидајте крпу, али и пријете беби тако да она може да дохвати крпу и скине вам је са лица. Затим ставите крпу накрајко преко бебиног лица. Крпу брзо подигните ако беба то не уради сама. Подстичите је на игру и играјте се наизменично.

1. Оригинални назив инструмента је ASQ (A&SQ, Ages and Stages Questionnaire), а овде користимо скраћеницу УРД (узајам и развој детета), односно назив УРД упитник.

<p>Ако је беба почела самостално да седи, ставите је у њену столицу или седиште за ауто како би могла да посматра свакодневне активности. Реците беби шта у том тренутку радите. Омогућите беби да гледа, слуша и додирује предмете који су у свакодневној употреби. И док обављате уобичајене послове, можете посветити мало пажње својој беби.</p>	<p>Ако је беба почела самостално да седи, држите је на коленима окренуту лицем ка себи. Померајте колена горе-доле у ритму неке дејче песмице. Певајте и померајте се пратећи ритам. Помозите беби да споји дланове и тапше у ритму.</p>	<p>Беба вероватно воли да баца играчке на под. Тако беба вежба отварање шаке и испуштање предмета. Дајте беби кутију или шерпу како би могла да вежба испуштање играчака у њу.</p>	<p>Када беба почне да се ваља или да пузи на stomaciју, играјте игру „дођи и ухвати ме“. Пустите бебу да се мало помера, а ви појдите за њом и загрлите је кад је ухватите.</p>	<p>Поставите бебу тако да је окренута ка вама. Беба у том положају може да посматра како мењајете израз лица (велики осмех, исплажен језик, разрогачене очи, подигнуте обрве, надути образи или дување). Посматрајте бебу и ако уочите да јој неки од тих израза не пријају или је плаше, брзо промените израз лица, а после неког времена покушајте поново са ублаженим изразом лица. У овој игри задржите неки израз одређено време како бисте пружили беби прилику да и она, посматрајући и опонашајући вас, покуша да направи неки нови израз лица. Радите оно што ради беба.</p>
--	--	--	---	---