

PREDNOSTI ISHRANE MAJČINIM MLEKOM ZA PORODICU

- Roditelji imaju više vremena za porodicu
- Ušteda u porodičnom budžetu



PREDNOSTI ISHRANE MAJČINIM MLEKOM ZA DRUŠTVO

- Smanjen broj poseta lekaru
- Smanjen broj dana hospitalizacije
- Smanjena potrošnja lekova

Dojenje

se ne može nametnuti niti narediti,
može se samo podstaknuti,
pokazati, naučiti, podržati i
negovati.

S ljubavlju,
Vaše patronažne sestre

Dom zdravlja „Novi Sad“ Služba patronaže



Grad Novi Sad
GRADSKA UPRAVA
ZA ZDRAVSTVO



DOM ZDRAVLJA
„NOVI SAD“



MAJČINO MLEKO
- NAJBOLJA HRANA -

DOJENJE JE...

- Dojenje je najzdraviji početak života
- Dojenjem se prenosi toplina, osećaj bezbrižnosti i zadovoljstva, sigurnost i zaštita
- Isključivo dojenje je ishrana samo majčinim mlekom, na zahtev, kad god beba poželi



PREDNOSTI ISHRANE MAJČINIM MLEKOM ZA BEBU

- Majčino mleko sadrži antitela – ćelije koje jačaju organizam i štite od bolesti
- Majčino mleko se lakše vari i zato dojene bebe imaju manje grčeva, ređe se javlja proliv, ali i zatvor
- Majčino mleko je dostupno u svako doba dana i noći, toplo taman koliko treba, u potrebnoj količini i sastavu
- Dojenje smanjuje mogućnost razvoja gastroenteritisa jer je majčino mleko sterilno

- Majčino mleko smanjuje rizik od infekcije disajnih puteva, kao i upale uha
- Dojena deca imaju manji rizik od pojave ekcema, astme i drugih alergijskih reakcija
- Dojena deca ređe oboljevaju od šećerne bolesti, bolesti srca i krvnih sudova
- Dojena deca imaju manji rizik od prekomerne težine u kasnijem životnom dobu
- Dojena deca imaju bolji psihomotorni, emotivni i socijalni razvoj



PREDNOSTI ISHRANE MAJČINIM MLEKOM ZA MAJKU



- Dojenje potpomaže skupljanje materice posle poroda
- Dojenje smanjuje rizik za nastanak karcinoma dojke i jajnika
- Dojenje smanjuje rizik od nastanka postporodajne depresije
- Dojenje smanjuje rizik za nastanak osteoporoze
- Dojenje je bolje od svake dijetе - doprinosi gubitku viška kilograma nakon poroda
- Dojenje oduzima majci manje vremena
- Dojenje je prekrasno i nezamenjivo iskustvo za svaku majku