



ODVIKAVANJE OD PELENA

Odvikavanje od pelena je veliki zadatak za naše najdraže. Do sada su bezbrižno trčkarali ne razmišljajući o tome da li je noša u blizini ili ne. Ali, sada je došlo vreme da odbace pelene, dete starosti 2-3 godine treba da koristi toalet uz pomoć odrasle osobe i kontroliše potrebu za pražnjenjem tokom dana (naravno, nezgode se dešavaju). Od 18-24 meseca starosti dete postaje svesno i pokazuje nelagodnost kada je pelena "puna".



Seda na nošu/WC šolju sa dečjom daskom i koristi WC šolju ako ga odrasla osoba "uhvati" na vreme. Zbog toga je ovo pravo vreme za razmišljanje o odvikavanju. Od izuzetne je važnosti da roditelj prati signale koje mu dete šalje, jer samo na taj način odvikavanje od pelena neće biti napor za roditelje i dete. Na osnovu ponašanja deteta može se zaključiti da li je ono spremno ili ne da odbaci pelene. Ukoliko dete pokaže da još uvek nije spremno, odložite odvikavanje za još neko vreme.

7 ZNAKOVA DA JE DETE SPREMNO ZA NAVIKAVANJE KORIŠĆENJA NOŠE:

Dete više nema potrebu da se stalno kreće ili stoji na nogama - u stanju je da mirno sede neko vreme i zaokupi se nečim drugim - najranije oko 18 meseci, često i kasnije.

Dete razume šta mu govorite, mada možda ne priča, može poslušati molbu složenu od dva uputstva npr., "Idi tamo i donesi to i to".

Dete može reći "NE" - jer ne želimo da to radi da nas usreći, nego da bude zadovoljno onim šta je postiglo.

Počinje da stavlja stvari na svoje mesto - zna da određene svari idu na određeno mesto.

Počinje da vas oponaša - ne samo da tapše kada vi tapšete, nego se devojčica ponaša kao mama, igra se kuvanja ili sl. Dečaci oponašaju tatu. Deca u tom uzrastu žele da idu na WC kao mama i tata i mogu se jako razočarani ako im to ne uspeva, pogotovo ako i roditelji nisu oduševljeni kad nađu mokru posteljinu;

Dete počinje da obavlja nuždu u predvidivo vreme - ostaje neprekidno suvo 1-2 sata. Krajem druge godine dete ostaje suvo tokom poslepodnevnog spavanja. Nakon dremanja nije teško "uhvatiti" detetovu potrebu da se ispiški ako požurimo sa stavljanjem na nošu. Pražnjenje creva se često može predvideti.

Dete postaje svesno svoga tela - daje do znanja da je pokvasilo pelene, čak i gundja dok oseća kretanje creva (to nije isto što i stenjanje od napora), kaže šta je uradilo, zna da li je kakilo ili piškilo.

ZNACI DA DETE NIJE SPREMNO ZA NAVIKAVANJE KORIŠĆENJE NOŠE:

Stoji iznad noše i piški na pod.

Ne dopušta skidanje pelene, vrišti i opire se svaki put kada roditelji to pokušaju.

Samo skida pelenu i onda se pokaki na pod, tepih.

Hoda uokolo širokim hodom, a onda sedne sa punim pelenama, bez znakova neprijatnosti.

Sakriva se u čošku, ispod stola ili ormaru i sl. i onda se mogu čuti zvukovi stenjanja dok kaki;

Ako roditelj ponudi nošu jer je došlo vreme za vršenje nužde dete govorí "Ne, ne, ne!";

Negoduje na razne načine svaki put kad mu se predloži noša ili WC.

*Sadržaj tabela preuzet sa sajta "Halo beba" Gradskog zavoda za javno zdravlje Beograd