

**ZAŠTO BEBA PLAČE?**

Plač je jedini način komunikacije koju beba ostvaruje sa svojom okolinom.

Beba uglavnom spava ili sisa, a kad je budna samo plačem uspeva nešto da nam „kaže“.

UZROK PLAČA	OPIS PLAČA	PREPORUKA ZA POSTUPAK
GLAD	Oštar i stalan, bez stenjanja i cviljenja	Uobročiti bebu
ŽEĐ	Vrlo sličan plaču gladi	Napojiti bebu
MOKRA PELENA	„Zapovednički“	Prepoviti bebu
GRČEVI U STOMAKU	Beba se budi iz sna, vrišti u intervalima	Utopljavati stomačić, Masirati ga, pojititi se odgovarajućim čajevima
NERVOZA	Stalan, uporan plač, bez cike	Umiriti majku jer bebe osećaju emocije okoline
POTREBA ZA KOMUNIKACIJOM	„Mazni plač“	Uzeti bebu u naručje, pomaziti je, pokloniti joj pažnju

Šta nikako ne treba da uradite:

*da plačete zajedno sa svojom bebom